

# **Medicina tradicional, Plantas medicinales y Covid-19 en América Latina**

**Dr. Arturo Argueta Villamar y Dra. Gimena Pérez Ortega**  
**(ayruroa@gmail.com y gimena.perorte@gmail.com)**  
**Ciudad de México 27. 09. 2021**

## **1. Presentación**

De febrero de 2020 a la fecha, a lo largo de 20 meses, el SARS CoV 2 se expandió en todo el mundo. Primero en las ciudades grandes y medianas, altamente vinculadas por vía aérea, y paulatinamente hacia las pequeñas ciudades, los pueblos y pequeñas comunidades de todos los rincones del planeta.

Las primeras acciones preventivas para hacerle frente fueron establecidas por la OMS y la OPS y las instituciones nacionales de salud en nuestra región latinoamericana, a través de una serie de carteles, manuales, videos actuados y animaciones, con gran difusión ante la enorme incertidumbre que provocó esta nueva amenaza a la salud individual y colectiva.

Se establecieron programas televisivos y radiales de información diaria, para comunicar las políticas públicas, reducir los daños de la expansión de la pandemia a través de la primera, segunda olas y, en algunos países, incluso la tercera, mediante novedosos esfuerzos.

Posteriormente y conforme la pandemia avanzaba hacia las pequeñas ciudades y poblados rurales indígenas o afrodescendientes, comenzaron a elaborarse diversos manuales, recetarios y otros recursos para hacer frente al Covid 19.

El propósito de este texto es revisar algunos de esos materiales, relevar su importancia para los pueblos y reflexionar sobre los mismos como elementos de prevención y atención en el marco de una Atención Primaria de la Salud Intercultural (APS-I), al inicio de la tercera década del siglo XXI.

## **2. América Latina y el Caribe y el patrimonio médico biocultural**

En los países de América Latina (AL) y el Caribe existe un enorme patrimonio médico biocultural, producto de las herencias culturales indígena, mediterránea, africana y asiática que aquí confluyeron, en pugna e imposición muchas veces, y en otros casos bajo procesos de apropiación y uso extenso.

Los pueblos indígenas y afroamericanos de AL y el Caribe, a partir de la exigencia y defensa de sus derechos humanos, sociales, económicos y culturales, han logrado también el reconocimiento y legalización de sus sistemas de salud, lo cual se ha plasmado en las constituciones nacionales, así como en las leyes de salud, en las de cultura y otras como las relativas a la No Discriminación.

El Sistema Real de Salud en los países de AL y el Caribe, está constituido por varios subsistemas, entre ellos, el Sistema Oficial de Salud, el Sistema de la Medicina Casera, el Sistema de la Medicina Tradicional, y las Medicinas Alternativas y Complementarias (ayurveda, acupuntura, entre otras).

### **3. El Covid 19 en las comunidades indígenas de AL y el Caribe**

En cuanto se dieron las primeras comunicaciones de la presencia del virus, las comunidades indígenas y afrodescendientes reaccionaron con el aislamiento, aunque en algunas de ellas se manifestó el escepticismo, muy pronto ante la realidad de la expansión de los contagios se recurrió a seguir las indicaciones de las autoridades del Sistema Oficial de Salud: aislamiento ante la manifestación de los síntomas, sana distancia, tratamientos y canalización a servicios hospitalarios, etc..

Conforme avanzó la pandemia, los muy diversos expertos comunitarios del Sistema de la Medicina Tradicional comenzaron a conocerla, analizarla y a tratarla, acudiendo a las herencias ancestrales (procedimientos, formas de tratamiento, plantas nativas e introducidas, agua y otros materiales), así como a la combinación de medicamentos locales con medicamentos de patente.

Esto dio lugar a una gran polifonía de propuestas en toda la región, de las que los siete manuales que aquí mostramos es una pequeña parte de los muchos esfuerzos realizados, algunos de los cuales no han llegado a plasmarse en documentos.

#### **3.1. Asociación de Servicios Comunitarios de Salud (ASECSA), Guatemala.**

**Título:** “Para prevenir y tratar el Coronavirus desde la Comunidad”.

**Contenido:** Se explica qué es un virus, qué es el coronavirus y la Covid 19, las formas de contagio y los síntomas. La prevención y el tratamiento, las plantas y otros materiales que pueden ayudar a tratar los síntomas.

**Extensión:** 6 páginas a color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** Ciudad de Guatemala, sin fecha.

#### **3.2. Organización Fraternal Negra Hondureña (OFRANEH), Honduras.**

**Título:** “Medicina ancestral garífuna para combatir el Coronavirus”

**Contenido:** Ofrece amplia información sobre el coronavirus y sus síntomas, sobre el uso terapéutico del agua de mar y un amplio conjunto de recetas y plantas medicinales para fortalecer el sistema inmunológico así como la utilización de otros materiales como aceite de tiburón, miel de abeja. Recomiendan el uso de masajes, procedimientos y ejercicios para despejar el pecho y otros. Además señalan las formas de organización y apoyo que desplegó OFRANEH para atender la pandemia en los pueblos de la costa Atlántica.

**Extensión:** 44 pp., color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** Sin lugar, junio 2020

#### **3.3. El Comando Matico del pueblo Shipibo-Konibo, Federación de Comunidades Nativas del Ucayali y Afluentes, Pucallpa, Perú.**

**Título:** “Estrategia de autodefensa de los pueblos indígenas frente a la pandemia por Covid 19, Estudio exploratorio”

**Contenido:** Sobre la base de la recuperación de los conocimientos ancestrales del Sistema de Salud del pueblo Shipibo-Konibo y el marco conceptual de la promoción de la salud intercultural, este documento ofrece los resultados preliminares sobre las estrategias de las comunidades indígenas frente a la emergencia sanitaria, la conformación del denominado Comando Matico y el inventario de las plantas utilizadas para aliviar los síntomas del Covid 19, con referencia principal a las plantas denominadas Matico. Agrega amplias referencias.

**Extensión:** 70 pp., color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** Lima, Perú, marzo 2021

#### **3.4. Proyecto Sisari, Ecuador.**

**Título:** “Hampiy, medicina ancestral comunitaria. Recetas de prevención y tratamiento del Coronavirus Covid 19”. Luzmila Vázquez (Comp.), a partir de las entrevistas a 11 médicos tradicionales y 1 médico alópata.

**Contenido:** Un conjunto de recetas basadas en plantas medicinales para afrontar los síntomas de la enfermedad como la calentura y la tos, a través de vaporización y fortalecimiento del cuerpo con alimentación sana proveniente de productos del traspatio o huerto familiar.

**Extensión:** 24 pp., color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** Otavalo, Ecuador, 2020

#### **3.5. Vicepresidencia del Estado Plurinacional de Bolivia, Bolivia.**

**Título:** “Medicina Tradicional, el legado de nuestros ancestros”

**Contenido:** Es una guía que responde a la incorporación de productos naturales en la vida cotidiana de los pobladores de Bolivia acorde a los principios de interculturalidad y descolonización que promueve el gobierno boliviano, destacando sus beneficios y uso adecuado de los mismos, incluye temas de Medicina Tradicional y Buena Salud, Alimentos que Fortalecen el Sistema Inmunológico, Potenciando las Defensas con Alimentos Naturales y Medidas Preventivas.

**Extensión:** 60 pp., color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** La Paz, Bolivia, sin fecha.

#### **3.6. Colectividad Nichim Otanil, México.**

**Título:** “Manual de prevención y tratamiento del Covid 19, con las plantas medicinales de los Altos de Chiapas”

**Contenido:** Fue elaborado por el Centro de Capacitación Nichim Ot’anil de San Cristóbal de las Casas, con el apoyo de una curandera maya-tseltal. El documento contiene información para fortalecer el sistema inmunológico desde el cuidado emocional y espiritual, así como prevenir y tratar los síntomas del Covid-19. Incluye además, testimonios, un instructivo de preparaciones y un glosario de plantas.

**Extensión:** 72 pp. Color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, 2020.

#### **3.7. Comunidades Maya, México.**

**Título:** “Plantas Medicinales del Pueblo Maya en Tiempos de Covid-19. Cuidar el Sistema Respiratorio y Fortalecer el Sistema Inmunológico”

**Contenido:** Fue escrito por comunidades maya e incluye un conjunto de recetas para tratar los síntomas de los problemas respiratorios, como la tos, congestión nasal, fiebre, dolor de cuerpo, articulaciones, garganta, cabeza y estómago. Así como para tratar la diarrea, disentería, vómito, para bajar la fiebre. Además de las recomendaciones de plantas que sirven como cicatrizantes y para fortalecer el sistema inmunológico.

**Extensión:** 40 pp. Color, ilustraciones.

**Lugar y Fecha:** Los Chenes, Campeche, 2020

#### **4. Comentarios finales**

4.1. Los siete manuales y recetarios provienen de seis países de América Latina y el Caribe, fueron producidos colectivamente y constituyen una muestra de las iniciativas locales y regionales que los pueblos indígenas y afrodescendientes han desarrollado entre 2020 y 2021.

4.2. Los manuales son expresiones del esfuerzo por entender y atender los padecimientos producidos por el Covid-19, en el marco de las tradiciones médicas ancestrales y contemporáneas de los Sistemas de la Medicina Tradicional, en articulación con los Sistemas Nacionales de Salud, en el marco conceptual de la Salud Intercultural.

4.3. Los recursos materiales de las tradiciones médicas indígenas y afrodescendientes son en su mayoría plantas medicinales silvestres y cultivadas, se enriquecen con el uso del agua de mar y el agua dulce, la miel y muchos otros recursos materiales, además de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos que manejan los agentes de salud. Son notoriamente mayoritarias las plantas que ya se usan en la terapéutica tradicional contra los síntomas de las enfermedades de las vías respiratorias. Se subraya siempre que la medicina tradicional además de afrontar los síntomas, fortalece el sistema inmunológico, promueve mejores hábitos alimenticios y destaca la importancia de la salud mental y espiritual.

4.4. Una reacción usual e inmediata, es proceder a aislar la plantas de los especialistas de las diversas tradiciones médicas, actualizar su información y promover su corroboración mediante modelos experimentales. Es importante hacerlo pero siempre en el marco de la articulación en un enfoque intercultural de salud y el no desplazamiento de los médicos tradicionales. Recordemos siempre que no hay Sistema de Medicina Tradicional sin médicos y médicos tradicionales.

4.5. Los manuales y sus aportaciones no deben ignorarse y por el contrario, a partir de ellos y otros esfuerzos, impulsar programas y procesos de diálogo de saberes y co-creación de conocimientos, por parte de Grupos de trabajo transdisciplinarios e interculturales, para que puedan ser utilizados, en diálogo horizontal de saberes, por otros pueblos en América Latina y el Caribe.

4.6. Si bien existen leyes nacionales e internacionales para el reconocimiento y legalización de la Medicina tradicional, no se han dado los pasos necesarios y suficientes para la creación de un Sistema Intercultural de Salud aprovechando ampliamente la plataforma que brinda la Atención Primaria de la Salud.